interfaces
CONSTRUIRE L'INCLUSION AU QUOTIDIEN

CATALOGUE

ATELIERS COLLECTIFS

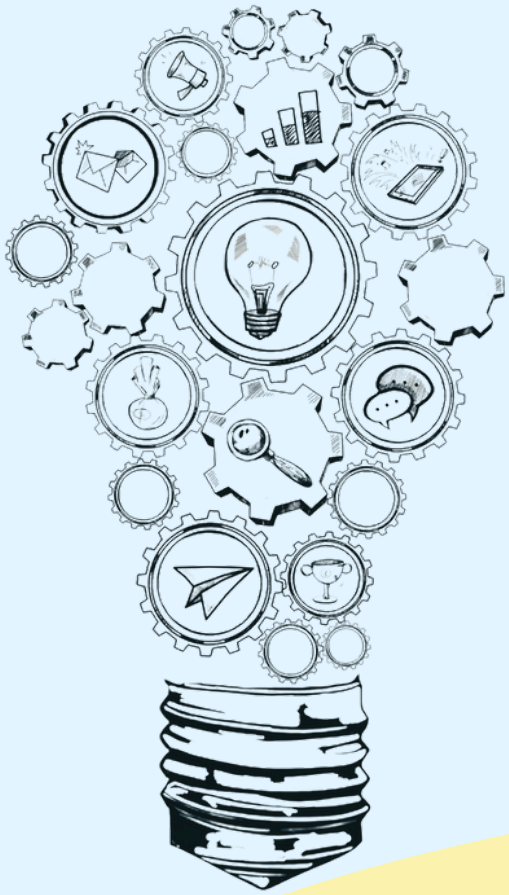
n° de révision	date de création	auteur
2	01/04/2025	N.BERTRAND

INTERFACES, association de médiation sociale, propose pour vos publics l'animation de temps collectifs (d'une durée comprise entre 2 et 3 heures).

Si vous ne trouvez pas la thématique que vous souhaitez et que celle-ci est en lien avec les domaines de l'énergie, du logement, du budget et/ou de l'accès aux droits, n'hésitez pas à nous demander de développer un atelier.

Les demandes de renseignements et de devis peuvent être envoyées sur l'adresse suivante :

contact@interfaces-nord.fr



ENERGIES ET FLUIDES

MAITRISE DES ÉNERGIES

Présentation d'un support comprenant un quizz et plusieurs propositions de lectures pour approfondir le thème

- La notion de précarité énergétique
- Les éco gestes à mettre facilement en place
- Les économies réalisables avec ces gestes simples
- Les aides disponibles (mises à jour régulièrement)

COMPRENDRE SES FACTURES D'ENERGIE

Présentation d'un support comprenant un quizz

- La libéralisation du marché et la différence entre distributeur et fournisseur
- Comprendre les informations de la facture
- Les moyens de contact des fournisseurs - les modes de facturation et les modes de paiement
- Le choix des offres
- Le cycle de l'impayé de facture

L'EAU

Présentation d'un support comprenant un quizz, des vidéos, une proposition de lectures pour approfondir le thème et un bar à eau/dégustation

- Le distributeur du territoire
- Le coût de l'eau
- Le cycle de l'eau
- Eau du robinet VS eau en bouteille
- Comment filtrer l'eau ?

QUALITE DE L'AIR INTERIEUR

Présentation d'un support et de fiches techniques

- Notion de pollution de l'air intérieur et les conséquences sur la santé
- L'aération - VMC
- L'entretien des chauffages
- Les gestes à appliquer

ADMINISTRATIF - BUDGET - CONSOMMATION - NUMERIQUE

BUDGET

ATELIER 1 : QUESTION SUR LES DEFINITIONS pour comprendre les termes et les notions en lien avec le thème du budget
ATELIER 2 : LE JEU où le participant prévoit son budget mensuel en fonction d'une situation donnée au démarrage. L'objectif est que le participant prenne conscience du poids de chaque poste (notamment loyer et factures d'énergie) dans un budget global et s'approprie la notion d'imprévu.
ATELIER 3 : LE CADDIE TYPE : Comment composer un caddie équilibré pour une semaine ?
ATELIER 4 EPARGNER AVEC LA METHODE DES ENVELOPPES

TRI DES DOCUMENTS ADMINISTRATIFS

Présentation d'un support, de fiches techniques et d'un trieur à constituer

- Quelle durée de conservation pour chaque type de document ?
- Apprendre à être organisé dans sa gestion administrative au quotidien

CONSOMMER MALIN

Présentation d'un support, de fiches techniques et de vidéos

- Savoir lire les étiquettes
- Comparer les coûts d'achat
- Eviter les gâchis
- Consommer différemment (sur internet)

CONSOMMER MALIN EN LIGNE

Présentation d'un support, de fiches techniques et de vidéos

- Consommer à moindre coût (sites d'achats de seconde main en ligne)
- Obtenir des promotions (bons plans)
- Voyager économiquement et récupérer des objets gratuits
- Payer en toute sécurité sur Internet

CONNEXION : DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE

Présentation d'un support et de fiches techniques

- Usage des espaces personnels sur les sites des fournisseurs d'énergie - CAF - Impôt - Sécurité Sociale - Ville ...

Cet atelier peut être adapté en fonction des besoins du partenaire.

GERER SA BOITE MAIL

Présentation d'un support comprenant un quizz et des exercices pratiques

- Qu'est-ce-qu'une adresse mail ? Pourquoi utiliser une adresse mail ?
- Pourquoi utiliser une boîte mail ? (envoyer, recevoir, supprimer un mail)
- Ajouter / Télécharger une pièce jointe
- Sensibiliser au numérique responsable (vider régulièrement sa boîte mail)

INTERNET & SES RISQUES

Présentation d'un support comprenant un quizz et des exercices pratiques

- Les avantages & les inconvénients des réseaux sociaux
- La e-réputation
- La CNIL
- Les faux-mails - les faux SMS - les faux sites
- Les sites sécurisés - les cookies

BIEN CHEZ SOI

DROITS & DEVOIRS DES LOCATAIRES

Présentation d'un support, de fiches explicatives et de vidéos

- Les engagements du locataire : le loyer, les charges, l'assurance, la propreté, les entretiens du logement qui incombent aux locataires
- Les engagements du bailleur (privé ou social) : la propreté des parties communes et extérieures, les entretiens qui incombent aux bailleurs, les états des lieux, la restitution du dépôt de garantie
- Les règles de vie en collectif
- Focus sur les colocations

Il existe une version de cet atelier pour les colocations.

ACCÈS AU LOGEMENT

Présentation d'un support

- Les démarches pour accéder au logement
- Les différentes aides
- La signature du bail
- Les droits & les devoirs des locataires
- Les coûts liés au logement
- L'entretien du logement

PRÉVENTION DES ACCIDENTS DOMESTIQUES / CHUTES

Présentation d'un support, de fiches techniques et de fiches exercices

- Les différents accidents domestiques
- Les conséquences
- Les aménagements à faire pour les éviter

SENSIBILISATION AU TRI DES DÉCHETS

Présentation d'un support et de proposition de lectures pour approfondir le thème

- Qu'est-ce-qu'un déchet ?
- Les catégories et le traitement des déchets
- Réduire nos déchets / Tri sélectif
- Recettes à reste / Recettes ménage écolo

SENSIBILISATION AU ZÉRO DECHET

Présentation d'un support et de proposition de lectures pour approfondir le thème

- Adopter un mode de vie zéro déchet
- Réduire sa production de déchets

ENTRETIEN DU LOGEMENT

Présentation d'un support et de fiches techniques

- Les conseils d'entretien au quotidien
- Les conseils d'entretien hebdomadaires
- Les conseils pour le grand ménage de printemps

Possibilité de découper l'atelier en fonction des types de pièces : jour, nuit, sanitaires

TEMPS LUDIQUES

ANIMATION D'UN CINE-DEBAT

- Film "Home" de Yann-Arthus BERTRAND
- "Intergénérationnalité"

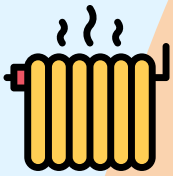
D'autres thématiques sont actuellement en cours de développement

FABRICATION DE PRODUITS MENAGERS ECONOMIQUES ET ECOLOGIQUES

Fiches recettes + produits de base

- Comprendre les compositions des produits de commerce
- Comparer les coûts d'achat
  - Lessive
  - Savon vaisselle
  - Lingette
  - Désinfectant
  - Multi surfaces

FABRICATION D'UN REFLECTEUR DE CHALEUR



FABRICATION D'UN DESHUMIDIFICATEUR

FABRICATION D'UN TAWASHI

FABRICATION D'UN TOTEBAG AVEC UN TEE-SHIRT

ILS NOUS FONT CONFIANCE...

Nord

Temps de Vie

Centre Social & Culturel Amilcar Reghem

Centre Social Cocteau

Nouveau Denain

Au Lavoir

L'Arbrisseau

EPISOL 59

OE objectif emploi

Ministère de la Justice
Liberté
Égalité
Fraternité

Solfa
SOLidarité Femmes Accueil

Secours Catholique Caritas France

ENSEMBLE
CONSTRUIRE
UN MONDE JUSTE
ET FRATERNEL

MB Marcel Bertrand Centre Social

le phare intercommunal

ACSW Centre Social de la Mousserie Wattrelos

Mission Locale Roubaix
#MLRBX #ENGAGÉS

La Clé
Lille Association Compter Lire Écrire